

## Vážení rodičia, milí žiaci,

Výživa detí má svoje špecifiká, ktoré musíme pri zostavovaní jedálneho lístka rešpektovať . Aby sa dieťa zdravo vyvíjalo, musí byť strava energeticky primeraná a musí obsahovať všetky potrebné živiny. Často sa zabúda na skutočnosť, že účasť na vyučovaní v škole, stála pozornosť a aktívna spolupráca kladie na dieťa zvýšené nároky, nielen po stránke psychickej, ale aj na kvalitu stravy a stravovací režim.

Školská jedáleň sa snaží dodržiavať zásady stravovania aj pri zostavovaní jedálneho lístka. V rámci 5 stravovacích dní v jednosmennom stravovaní, jedálny lístok v týždni obsahuje dve hlavné jedlá s mäsovým pokrmom, jedno hlavné jedlo so zmiešaným pokrmom – znížená dávka mäsa, dve odľahčené jedlá t. j. jeden múčny pokrm a jeden zeleninový pokrm alebo pokrm bez mäsa. K mäsovým jedlám zaradujeme rôzne zeleninové šaláty. Snažíme sa, aby deti konzumovali aj dostatočné množstvo ovocia a pili mlieko.

ŠJ poskytuje stravovanie žiakom gymnázia, zamestnancom školy a cudzím stravníkom vo forme obeda a desiaty.

## Oznam pre stravníkov

### Stravu je možné platiť:

1. trvalým príkazom v banke;
  2. príkazom cez internetbanking;
  3. prevodným príkazom v banke
2. číslo účtu **SK61 8180 0000 0070 0047 2202, Štátna pokladnica**

- Na základe Všeobecného záväzného nariadenia Bratislavského samosprávneho kraja č. 1/2023 dňa 27.01.2023 sa výška príspevku na potraviny sa upravuje

### Cena stravného za odobrané hlavné jedlo v školskom roku 2022/2023, od 1.3.2023

Cena stravného za odobrané jedlo bola stanovená na základe aktualizovaného finančného pásma nákladov na nákup potravín na jedno jedlo podľa vekových kategórií stravníkov určeného Ministerstvom školstva (normatívu) a réžie.

#### II. stupeň – 8.ročné štúdium (príma – kvarta)

1,90 Eur (nákup potravín)+ 0,50 Eur (réžia) = 2,40 Eur

#### III. stupeň – 4-ročné štúdium, 5-ročné štúdium,

8-ročné štúdium (kvinta - oktáva)

2,10 Eur (nákup potravín)+ 0,50 Eur (réžia) = 2,60 Eur

<i>Veková kategória</i>	<i>Normatív</i>	<i>Réžia</i>	<b>Celkom</b>	<b>Suma za mesiac</b>
11 až 15 rokov	1,90 €	0,50 €	<b>2,40 €</b>	<b>48,00 €</b>
15 až 18 rokov	2,10 €	0,50 €	<b>2,60 €</b>	<b>52,00 €</b>

### Cena stravného za odobranú desiatu v školskom roku 2022/2023, od 1.3.2023

Cena stravného za odobranú desiatu bola stanovená na základe aktualizovaného finančného pásma nákladov na nákup potravín na jedno jedlo podľa vekových kategórií stravníkov určeného Ministerstvom školstva (normatívu) a réžie.

#### II. stupeň – 1,65 Eur

#### III. stupeň – 1,75 Eur

<i>Veková kategória</i>	<i>Normatív</i>	<i>Réžia</i>	<b>Celkom</b>	<b>Suma za mesiac</b>
11 až 15 rokov	1,65 €	0,00 €	<b>1,65 €</b>	<b>33,00 €</b>
15 až 18 rokov	1,75 €	0,00 €	<b>1,75 €</b>	<b>35,00 €</b>