

Vážení rodičia, milí žiaci,

Výživa detí má svoje špecifiká, ktoré musíme pri zostavovaní jedálneho lístka rešpektovať. Aby sa dieťa zdravo vyvíjalo, musí byť strava energeticky primeraná a musí obsahovať všetky potrebné živiny. Často sa zabúda na skutočnosť, že účasť na vyučovaní v škole, stála pozornosť a aktívna spolupráca kladie na dieťa zvýšené nároky, nielen po stránke psychickej, ale aj na kvalitu stravy a stravovací režim.

Školská jedáleň sa snaží dodržiavať zásady stravovania aj pri zostavovaní jedálneho lístka. V rámci 5 stravovacích dní v jednosmennom stravovaní, jedálny lístok v týždni obsahuje dve hlavné jedlá s mäsovým pokrmom, jedno hlavné jedlo so zmiešaným pokrmom – znížená dávka mäsa, dve odľahčené jedlá t. j. jeden múčny pokrm a jeden zeleninový pokrm alebo pokrm bez mäsa. K mäsovým jedlám zaradujeme rôzne zeleninové šaláty. Snažíme sa, aby deti konzumovali aj dostatočné množstvo ovocia a pili mlieko.

ŠJ poskytuje stravovanie žiakom gymnázia, zamestnancom školy a cudzím stravníkom vo forme obeda a desiaty.

Oznam pre stravníkov

- Na základe Všeobecného záväzného nariadenia Bratislavského samosprávneho kraja č. 4/2022 dňa 09.09.2022 sa výška príspevku na réžiu na 1 jedlo upravuje na 0,50 €

Stravu je možné platiť:

- trvalým príkazom v banke;
 - príkazom cez internetbanking;
 - prevodným príkazom v banke
2. číslo účtu **SK61 8180 0000 0070 0047 2202, Štátna pokladnica**

Cena stravného za odobrané hlavné jedlo v školskom roku 2022/2023, od 1.1.2023

Cena stravného za odobrané jedlo bola stanovená na základe aktualizovaného finančného pásma nákladov na nákup potravín na jedno jedlo podľa vekových kategórií stravníkov určeného Ministerstvom školstva (normatívu) a réžie.

| Veková kategória | Normatív | Réžia | Celkom | Suma za mesiac |
|------------------|----------|--------|---------------|----------------|
| 11 až 15 rokov | 1,30 € | 0,50 € | 1,80 € | 36,00 € |
| 15 až 18 rokov | 1,41 € | 0,50 € | 1,91 € | 38,20 € |

Cena stravného za odobranú desiatu v školskom roku 2022/2023, od 1.9.2022

Cena stravného za odobranú desiatu bola stanovená na základe aktualizovaného finančného pásma nákladov na nákup potravín na jedno jedlo podľa vekových kategórií stravníkov určeného Ministerstvom školstva (normatívu) a réžie.

| Veková kategória | Normatív | Réžia | Celkom | Suma za mesiac |
|------------------|----------|--------|---------------|----------------|
| 11 až 15 rokov | 1,23 € | 0,00 € | 1,23 € | 24,60 € |
| 15 až 18 rokov | 1,33 € | 0,00 € | 1,33 € | 26,60 € |