

Vážení rodičia, milí žiaci,

Výživa detí má svoje špecifiká, ktoré musíme pri zostavovaní jedálneho lístka rešpektovať . Aby sa dieťa zdravo vyvíjalo, musí byť strava energeticky primeraná a musí obsahovať všetky potrebné živiny. Často sa zabúda na skutočnosť, že účasť na vyučovaní v škole, stála pozornosť a aktívna spolupráca kladie na dieťa zvýšené nároky, nielen po stránke psychickej, ale aj na kvalitu stravy a stravovací režim.

Školská jedáleň sa snaží dodržiavať zásady stravovania aj pri zostavovaní jedálneho lístka. V rámci 5 stravovacích dní v jednosmennom stravovaní, jedálny lístok v týždni obsahuje dve hlavné jedlá s mäsovým pokrmom, jedno hlavné jedlo so zmiešaným pokrmom – znížená dávka mäsa, dve odľahčené jedlá t. j. jeden múčny pokrm a jeden zeleninový pokrm alebo pokrm bez mäsa. K mäsovým jedlám zaradujeme rôzne zeleninové šaláty. Snažíme sa, aby deti konzumovali aj dostatočné množstvo ovocia a pili mlieko.

ŠJ poskytuje stravovanie žiakom gymnázia, zamestnancom školy a cudzím stravníkom vo forme obeda.

Oznam pre stravníkov

- Na základe Všeobecného záväzného nariadenia Bratislavského samosprávneho kraja č. 1/2022 dňa 08.04.2022 sa výška príspevku na réžiu na 1 jedlo upravuje na 0,40 €

Cena stravného za odobrané hlavné jedlo v školskom roku 2022/2023, od 1.9.2022

Cena stravného za odobrané jedlo bola stanovená na základe aktualizovaného finančného pásma nákladov na nákup potravín na jedno jedlo podľa vekových kategórií stravníkov určeného Ministerstvom školstva (normatívu) a réžie.

<i>Veková kategória</i>	<i>Normatív</i>	<i>Réžia</i>	Celkom	Suma za mesiac
11 až 15 rokov	1,33 €	0,40 €	1,73 €	34,60 €
15 až 18 rokov	1,41 €	0,40 €	1,81 €	36,20 €

Cena stravného za odobranú desiatu v školskom roku 2022/2023, od 1.9.2022

Cena stravného za odobranú desiatu bola stanovená na základe aktualizovaného finančného pásma nákladov na nákup potravín na jedno jedlo podľa vekových kategórií stravníkov určeného Ministerstvom školstva (normatívu) a réžie.

<i>Veková kategória</i>	<i>Normatív</i>	<i>Réžia</i>	Celkom	Suma za mesiac
11 až 15 rokov	1,23 €	0,00 €	1,23 €	24,60 €
15 až 18 rokov	1,33 €	0,00 €	1,33 €	26,60 €