

# INTERNÝ PREVÁDZKOVÝ PORIADOK ŠKOLSKEJ JEDÁLNE

Kontakt na vedúcu ŠJ: pevná linka: 02/577 898 26  
e-mail: [jedalen@vazka.sk](mailto:jedalen@vazka.sk)

Výživa detí má svoje špecifiká, ktoré musíme pri zostavovaní jedálneho lístka rešpektovať. Aby sa dieťa zdravo vyvíjalo, musí byť strava energeticky primeraná a musí obsahovať všetky potrebné živiny. Často sa zabúda na skutočnosť, že účasť na vyučovaní v škole, stála pozornosť a aktívna spolupráca kladie na dieťa zvýšené nároky, nielen po stránke psychickej, ale aj na kvalitu stravy a stravovací režim.

Školská jedáleň sa snaží dodržiavať zásady stravovania aj pri zostavovaní jedálneho lístka. V rámci 5 stravovacích dní v jednosmennom stravovaní, jedálny lístok v týždni obsahuje dve hlavné jedlá s mäsovým pokrmom, jedno hlavné jedlo so zmiešaným pokrmom – znížená dávka mäsa, dve odľahčené jedlá t. j. jeden múčny pokrm a jeden zeleninový pokrm alebo pokrm bez mäsa. K mäsovým jedlám zaraďujeme rôzne zeleninové šaláty. Snažíme sa, aby deti konzumovali aj dostatočné množstvo ovocia a pili mlieko.

ŠJ poskytuje stravovanie žiakom gymnázia, zamestnancom školy a cudzím stravníkom vo forme obeda.

## Pokyny pre stravníkov na odber obedov

Spôsob úhrady na účet Štátna pokladnica <b>Číslo: SK61 8180 0000 0070 0047 2202</b>	1./ trvalým bankovým príkazom 2./ internet bankingom 3./ prevodným príkazom v banke		
Denný poplatok za odobraté jedlo	OBED	RÉŽIA	SUMA/MESIAC
Žiaci do 15 rokov PRIMA, SEKUNDA, TERCIA, KVARTA	1,33 €	0,30 €	32,60 €
Žiaci nad 15 rokov KVINTA, SEXTA, SEPTIMA, OKTÁVA ŽIACI 1. až 4. ROČNÍKA	1,41 €	0,30 €	34,20 €

### Stravu je možné platiť:

1. trvalým príkazom v banke; príkazom cez internetbanking; prevodným príkazom v banke,
2. číslo účtu **SK61 8180 0000 0070 0047 2202**,
3. ako variabilný symbol uvádzajte **mesiac a rok** v tvare **(092019)**,
4. do správy pre prijímateľa je potrebné uviesť **meno a priezvisko dieťaťa a triedu** (z dôvodu kontroly),
5. **stravné musí byť uhradené k 25. dňu predchádzajúceho mesiaca!!!** (napr. stravné za november je potrebné uhradiť do 25.októbra), strava sa platí zálohovo na 20 pracovných dní v mesiaci,
6. stravné je možné aj predplatiť na viac mesiacov, vydaním obeda sa žiakovi obedy postupne odpočítavajú,
7. **Pri mínusovom stave na účte stravníka nebude vydaný obed!!!**