

Rešpekt pre zdravie

Projekt Bratislavského samosprávneho okraja

Každé dieťa narodené v novom miléniu má právo žiť najmenej do 70 rokov bez utrpenia, ktoré spôsobujú prejavy srdcovo-cievnych ochorení. Je nevyhnutné, aby sa s podporou srdcovo-cievneho zdravia začalo už v detstve.
(Európska charta zdravia srdca, 2007)

Vážení rodičia,

Bratislavský samosprávny kraj a Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava, hlavné mesto SR, realizuje špecializované preventívne vyšetrenie študentov stredných škôl zamerané na kardiometabolické faktory.

Kardiometabolické faktory sú skupina telesných, fyziologických a biochemických charakteristík – patria medzi rozloženie telesného tuku, pomer svalovej a tukovej hmoty, vzťah medzi tlakom krvi a pulzovou frekvenciou, pomer medzi hladinou krvnej glukózy a inzulínu v krvi, pomer medzi „dobrým“ HDL a „zlým“ LDL cholesterolom v krvi, hladina triglyceridov (istá forma tukov v krvi), hladiny zápalových látok v krvi.

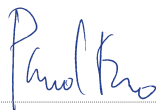
Cieľom vyšetrenia je komplexne zhodnotiť kardiometabolické faktory dieťaťa (vrátane rodinného výskytu – rodinný dotazník) a poskytnúť Vášmu dieťaťu cieleňé poradenstvo preventívnej výživy a fyzickej aktivity.

Súhrnné, vedecky overené informácie o tejto problematike sme pre Vás pripravili na www.respektprezdravie.sk.

Podmienkou preventívneho vyšetrenia Vášho dieťaťa je **pisomný súhlas rodiča alebo jeho zákonného zástupcu** (v prílohe), ktorým odobrite nasledovný postup:

1. Kvalifikovaný zdravotnícky personál vo zvlášť vyčlenenej miestnosti, v prostredí školy, zmeria dieťaťu telesnú výšku a hmotnosť, obvod brucha, hrudníka a bokov, pomer svalovej a tukovej hmoty v tele, podkožný a vnútrobrušný tuk, pomer krvného tlaku a pulzovej frekvencie (PF) a Ruffierov test zdatnosti (po 5 minútach pokoja sa odmeria PF, dieťa urobí 30 drepov a odmeria sa PF v stojí a o minútu PF v sede).
Pri všetkých úkonoch bude zachované súkromie každého dieťaťa.
2. Kvalifikovaný zdravotnícky personál pod dohľadom lekára odoberie dieťaťu krv (1 skúmavka) a prevezme moč na vykonanie biochemickej analýzy kardio-metabolických faktorov.
Pri odbere je potrebná prítomnosť rodiča alebo dospeléj osoby poverenej rodičom.
3. Vášmu dieťaťu bude po vyšetrení vhodnou formou poskytnuté cieleňé poradenstvo v rámci vedecky overených zásad preventívnej životosprávy a fyzickej aktivity.
4. V deň vyšetrenia dostane dieťa v obálke svoje výsledky. Doručené výsledky môžete konzultovať s jeho ošetrojúcim lekárom.

Detskí a dorastoví lekári v Bratislavskom samosprávnom kraji sú o projekte informovaní.



Ing. Pavol Frešo
predseda Bratislavského samosprávneho kraja



MUDr. Otakar Fitz
regionálny hygienik

Projekt schválila Etická komisia Bratislavského samosprávneho kraja dňa 19. 04. 2011.
Kontakt: www.respektprezdravie.sk, www.bratislavskykraj.sk, www.ruvzsr.sk

Informovaný súhlas rodiča

Súhlasím, aby sa moje dieťa

Priezvisko a meno dieťaťa

Rodné číslo dieťaťa:

zúčastnilo na projekte
Bratislavského samosprávneho kraja
a
Regionálneho úradu verejného zdravotníctva hl. m. SR so sídlom v Bratislave

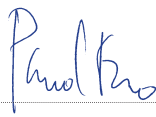
Rešpekt pre zdravie,

ktorého súčasťou je preventívne vyšetrenie markerov rizika srdcovo-cievnych metabolických ochorení.

Dátum:

podpis rodiča, zákonného zástupcu

Projekt je v súlade s platnými zákonmi Slovenskej republiky a bol schválený Etickou komisiou Bratislavského samosprávneho kraja dňa 19. 04. 2011.



Ing. Pavol Frešo
predseda Bratislavského samosprávneho kraja



MUDr. Otakar Fitz
regionálny hygienik

Súhlas zahŕňa:

- kvalifikovaný zdravotnícky personál v prostredí školy – pri zachovaní úplného súkromia - zmeria môjmu dieťaťu telesnú hmotnosť, výšku, obvod brucha, obvod hrudníka, obvod bokov, pomer svalovej a tukovej hmoty v tele, podkožný a vnútrob brušný tuk, pomer krvného tlaku a, pulzovej frekvencie, pulzovú vlnu a Ruffierov test telesnej zdatnosti (po 5 minútach pokoja sa odmeria PF, dieťa urobí 30 drepov a odmeria sa PF v stojí a za minútu PF v sede)
- kvalifikovaný zdravotnícky personál pod dohľadom lekára odoberie dieťaťu krv (1 skúmavka) a prevezme moč (1 skúmavka) na vykonanie biochemickej analýzy kardiometabolických faktorov.
- moje dieťa bude kvalifikovaným zdravotníckym personálom poučené o prirodzenej životospráve v prevencii civilizacyjnych ochorení,
- spracovanie výsledkov vyšetrení a údajov z dotazníka môjho dieťaťa riešiteľmi projektu.

Som si vedomý/á skutočnosti, že práva dotknutej osoby sú upravené v §20 zákona č.428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov.
Zároveň potvrdzujem, že som dostal/a Informačný list o projekte a bol/a som podrobne informovaný/á o podstate, cieľoch a očakávanom prínose uvedeného projektu.